

Understöd från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland

Stiftelsen beviljar bidrag till pensionärsföreningarna utgående från stiftelsens stadgar.

Föreningarna kan för år 2026 års verksamhet ansöka om bidrag för:

- Verksamhet eller projekt som motverkar ensamhet bland pensionärerna
- Verksamhet eller projekt som stärker pensionärernas kunskap om kostens och motionens betydelse för det personliga välmåendet

Ansökningstiden är 15 januari - 15 februari 2026.

Information om ansökningsförfarandet hittar ni på Stiftelsens webbplats:
www.spfstiftelsen.fi/bidrag

Mera information, ombudsman Patrick Ragnäs tfn 040 546 82919,
patrick.ragnas@spfpension.fi

Föreningens årsstatistik för 2025

Året är slut och det dags att fylla i årsrapporten. Rapporten kommer att fyllas i på samma sätt som förra året med hjälp av ett webbformulär som du [hittar här](#).

I år kommer man att kunna fylla i rapporten från 5.1 -30.1.2026.

[Mer information kan läsas här.](#)

Info-tillfälle "Hur fyller man i årsrapporten 2026?"

Datum: 14.1 klockan 14.00.

Vi går igenom webbformuläret och svarar på frågor kring det. Ingen förhandsanmälan behövs. Om man inte kan delta i infotillfället är det ingen fara, för det kommer att spelas in, så att man kan titta på det i efterhand.

[Klicka här för att komma till info-tillfället.](#)

Vårmöte 2026

Svenska pensionärsförbundets stadgeenliga vårmöte hålls digitalt den 28 april 2026 kl. 13. Önskar en medlemsförening att något ärende ska tas upp på vårmötet, ska en skriftlig motion i frågan inlämnas till styrelsen senast den 28 februari.

Har din förening motionsverksamhet?

Svenska pensionärsförbundet har i ca 20 år utbildat motionskompisar och motionsansvariga via programmet Spänst i benen. Deltagarna har tillfört kompetens och energi när föreningen har utvecklat sin motionsverksamhet.

Nästa Spänst i benen- kurs är en grundkurs och den ordnas 19-21.5 på Lehmiraanta i Bjärnå. Ledare är motionscoach Kitty Seppälä som också är magister i hälsovetenskaper och fysioterapeut. Finns det någon i din förening som vill bli motionskompis, eller är du själv intresserad av att delta? Kursen är gratis och i den ingår kursmaterial, övningar, övernattningar och måltider. Enkelrumsavgift tillkommer. Det ordnas gratis transport från Salo tågstation.

Välkommen! Mer info ger ombudsman Mona Lehtonen, 040 353 9905,

mona.lehtonen@spfpension.fi

Regionala frågesportsuttagningar 2026

De regionala uttagningarna ordnas samtidigt på olika orter i Svenskfinland onsdagen den 11 februari kl. 13.00. I frågesporten tävlar föreningarna i blandade lag om tre personer och högst två lag per förening kan delta (regionala avvikelser kan förekomma). Till finalen 25.3.2026 i Åbo kvalificerar 6 lag från Nyland, 2 lag från Åboland, 6 lag från Österbotten och 2 lag från Åland. Föreningarna i Tammerfors och Björneborg bjuds in att delta i frågesportsuttagningen i Österbotten.

Regionala uttagningar onsdag 11.2.2026 kl. 13

- Nyland: Solhem, Kyrkobyvägen 23, 00770 Helsingfors.
- Åboland: Framnäs, Framnäsvägen 4, Nagu.
- Åland: Röda Korsgården, Mariehamn
- Österbotten: Arbetets vänner, Formansgatan 14, Vasa.

Sista anmälningdag är 1 februari 2025 via denna [LÄNK](#)

KOMMANDE DATUM

- | | |
|------------------|---|
| • 14.1.2026 | Teams-träff om årsrapporten 2025 |
| • 15.1-15.2.2026 | Ansökningsperiod för bidrag från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet |
| • 11.2.2026 | Regionala frågesportsuttagningar |
| • 25.3.2026 | Frågesportsfinal på Kåren i Åbo |
| • 20-22.4.2026 | Seniorskeppet |
| • 28.4.2026 | Förbundets vårmöte på distans |
| • 20.8.2026 | Förbundsmästerskap i Boule i Lovisa |
| • 27.8.2026 | Förbundsmästerskap i golf i Vasa |

Tips från andra organisationer:

Desky Live - Briox Go Förening 20.1.2026

Webbhuset och Briox välkomnar till Desky Live om Briox Go Förening

Med Desky Live vill Webbhuset skapa en återkommande utbildnings- och mötesplats för er som vill få ut det mesta möjliga av dina Desky-verktyg.

Följande Desky Live har tema Briox Go Förening. Webbhuset och Briox har samarbetat sedan 2008 med syftet att erbjuda föreningar ett smidigt och prisvärt bokföringsprogram.

Nu tar de nästa steg med ett nytt, förbättrat avtal - framförhandlat tillsammans med Briox för kunders bästa.

Tillfället ordnas **online den 20.1.2026 kl. 18:00-19:30.**

Länk skickas till alla som anmält sig under dagen den 20.1.2026.

Anmälan er senast den 19.1.2026 vi länken: [Desky Live - Webbhuset Finland](#)

Myndighetsposten blir elektronisk - infotillfälle 21.1

Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata ordnar ett webinarium på svenska den 21 januari klockan 13. Där presenteras bland annat hur den post som myndigheterna skickar förändras, vilka som berörs av förändringen och hur man vid behov kan gå tillbaka till att få papperspost.

På webinariet är det också möjligt att ställa frågor. Länk för att delta i webinariet skickas till dem som anmält sig närmare evenemanget. Webinariet spelas in och länken skickas till deltagarna.

Anmälningar via:

https://www.lyyti.fi/reg/Info_om_digital_myndighetspost

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.