



FÖRTROENDEVALDA ÅR 2025

Höstmötet 20.11.2024 valde Ulla-Maj Wideroos från Närpes till förbundsordförande för år 2025.

Kontaktuppgifter: ulla-maj.wideroos@spfpension.fi, tfn 050 511 31 41.

Förbundsstyrelsen samlades till konstituerande möte 5.2.2024 och valde Jan-Peter Kullberg från Åbo till första vice ordförande och Pehr Löv från Jakobstad till andra vice ordförande. Som skattmästare för år 2025 fungerar Henrik Winberg.

Förbundsstyrelsens protokoll finns tillgängliga på förbundets webbplats www.spfpension.fi

Förbundsstyrelsen utsåg följande medlemmar till arbetsutskott och kommittéer:

Arbetsutskottet:

Ordförande Ulla-Maj Wideroos. Medlemmar: Jan-Peter Kullberg, Pehr Löv, Tina Johansson och Henrik Winberg.

Verksamhetsledare Ilona Salonen fungerar som sekreterare.

Kommittén för intressebevakning och påverkan:

Ordförande Wiveka Kauppila (Nådendal). Medlemmar: Hans Blomberg (Sibbo), Annica Forssell (Pargas), Margita Lukkarinen (Karleby), Pia Berg (Närpes), Gustav Båsk (Esbo), Leif Holländer (Åland), Viveca Arrhenius (Helsingfors) och Clas Czarnecki (Sjundeå).

Verksamhetsledare Ilona Salonen fungerar som sekreterare.

It-kommittén:

Ordförande Monika Tillander (Sibbo). Medlemmar: Britta Malm (Närpes), Kaj Kankaanpää (Grankulla), Carl-Gustav Molander (Jakobstad), Kerstin Ramström (Mariehamn), Christer Sandholm (Kyrkslätt), och Ulf Wahlström (Helsingfors) och Christian Kvarnström (Västankjärva).

It-koordinator Robert Riska fungerar som sekreterare.

Redaktionsrådet:

Ordförande Gunilla Löfstedt-Söderholm (Grankulla). Medlemmar: Marita Bagge (Vasa), Anita Ismark (Korsnäs), Kerstin Österman-Rosenqvist (Mariehamn), Beatrix Rantanen (Pargas), Gerd Mattsson-Turku (Lovisa), Jan-Peter Kullberg (Åbo) och Jonny Åstrand, CJ-Center.

Chefredaktör Markus West fungerar som sekreterare.

Resekommittén

Ordförande Tina Johansson (Helsingfors). Medlemmar: Ulla Grönvall-Streng (Jakobstad), Tom Laitinen (Sjundeå), Leena Sjöblom (Åbo), Alice Lillas (Korsholm) och Ingolf Lindén (Borgå).

Ombudsman Mona Lehtonen fungerar som sekreterare.

UTTALANDE FRÅN FÖRBUNDSSTYRELSEN

Förbundsstyrelsen har på sitt möte 5.2 gett ett uttalande om pensionsreformen: "Pensionärernas köpkraft får inte naggas i kanterna".

Uttalandet kan läsas på förbundets webbplats via denna [LÄNK](#)

SPF FICKKALENDER 2025

Det finns ännu kvar av SPF fickkalender 2025

Priset för medlemsföreningarna är 13 euro med pärm och 11 euro utan pärm. Vi delar ut er beställning vid olika evenemang, alternativt postar vi (porto tillkommer). Sänd er beställning till Åsa Andersson, asa.andersson@spfension.fi eller 040 578 3078

SPÄNST I BENEN: OBS! 2 PLATSER KVAR KURS 26-28.2.2025

Vill din förening utveckla motionsverksamheten? Det finns 2 platser kvar på Spänst i benen-kursen Muskelstyrka 26 – 28.2.2025 i Bjärnä. Kursen är för den som kan tänka sig att fungera som frivillig motionskompis. Kursledare är hälsocoach Kitty Seppälä och kursen är avgiftsfri (tillägg för enkelrum). Mer info finns på förbundets webbplats under Motion. Anmälningar snarast direkt till Mona Lehtonen, tfn. 040 353 99 05 eller epost mona.lehtonen@spfension.fi

LURENDREJERIER

Många av Svenska pensionärsförbundets medlemsföreningar har i början av januari utsatts för nätfiske. I de allra flesta fall har det slutat bra. Medlemmarna i föreningarnas styrelser har varit alerta och inte låtit sig luras. Men meddelandena har det oaktat skapat oro.

Meddelandena har i så gått som samtliga fall sett ut så här:

God eftermiddag Lisa,

Har du tid? Jag vill att du löser en akut uppgift åt mig så snart som möjligt, jag kan inte prata i telefon just nu, jag sitter på ett möte, svara mig bara här.

*Markus Markusson
ordförande*

Om ni får ett sådant här meddelande så ska ni radera det utan att öppna det. Länkarna leder vidare till en uppmaning om att köpa ett presentkort. Det ska ni inte absolut inte göra.

Om du eller din förening utsätts för den här sortens bedrägeriförsök kan ni tipsa polisen. Det sker enklast via: <https://poliisi.fi/sv/nattips>

[Läs mera](#)

FÖRENINGSTÖD 2025

Beviljade understöd ur förbundspaketet har betalats till föreningarna 21.1.2025 till det konto som angivits på ansökan. Bidragen ska redovisas 31.1.2026 via länken som fann med i bidragsbeslutet. Lycka till med verksamheten 2025!

IT-VERKSAMHET UNDER VÅREN

Under våren ordnar vi igen träffar med it-tema på Teams, välkomna med!

Vi tar sakerna från grunden så att även nybörjare hänger med. Vi spelar in träffarna och publicerar dem på Youtube, så att man kan se dem efteråt om man inte hinner delta i själva träffen.

Några föreningar använder de här inspelningarna så att de ser dem tillsammans i en grupp och någon som kan hjälpa på plats.

Man behöver inte anmäla sig utan bara följa länken här eller i kalendern på förbundets webbplats (den kommer upp där samma morgon som träffen går av stapeln):

Fredag 7.2.2025 kl. 10:00: Fota med smarttelefon

Vi tar upp tips för att lyckas bättre med foton tagna på smarttelefonen, så som funktioner i kamera-apparna värda att lära sig och hur man kan redigera bilderna efteråt.

[Delta med denna länk](#)

Torsdag 20.3.2025 kl. 10:00: Spela på telefon och dator

Vi tar upp tips på spel för telefoner och datorer, med fokus på gratis spel som pensionärer spelar just nu.

[Delta med denna länk](#)

Onsdag 23.4.2025 kl. 10:00: Kom i gång med Facebook

Vi går genom de viktigaste funktionerna och begreppen på Facebook, för att göra användningen av Facebook så trygg och smidig som möjligt.

[Delta med denna länk](#)

Torsdag 15.5.2025 kl. 10:00: AI-grunder

Vi ger en översikt över de vanligaste apparna och tjänsterna för att använda AI för vardagliga ändamål, och exempel på vad en pensionär kan göra med dem idag.

[Delta med denna länk](#)

KOMMANDE DATUM

- 12.2 Regionala frågesportuttagningar i Nyland, Åboland, Österbotten och Åland
- 28.2 Förbundets träff för resekoordinatorer
- 5.3 Frågesportsfinal i Åbo
- 15.4 Förbundets vårmöte (online)
- 21.8 Förbundets golfmästerskap i Esbo
- 27.8 Förbundets boulemästerskap i Nagu
- 19-20.11 Förbundets höstmöte och seminarium i Tammerfors

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.