



DELTA I GOD TIDS LÄSARUNDERSÖKNING

Svenska pensionärsförbundets medlemstidning God Tid kommer ut med åtta nummer per år. Tidningen delas ut till 16.000 pensionärshushåll i Svenskfinland och på Åland. Tidningen riktar sig till dig som är medlem i en finlandssvensk pensionärsförening.

Redaktionen vänder sig nu till dig för att få hjälp med att utveckla tidningen. Vi gör det i form av en läsarundersökning. Det tar endast några minuter att fylla i enkäten. Enkäten görs i samarbete med Förbundsarenan.

Du svarar anonymt. Svara senast den 30 september 2024. Tack på förhand!

Till enkäten: <https://www.lyyti.fi/questions/b5d63af8f0>

SPF FICKKALENDER 2025

Nu är det dags att ta emot beställningar av förbundets fickkalender för år 2025, samla gärna in beställningar från era medlemmar och sänd in er beställning till asa.andersson@spfpension.fi Kalendrarna levereras från Ajasto till oss inom oktober.

Vi delar ut er beställning vid olika evenemang på hösten, alternativt postar vi (porto tillkommer). Priset för kalendern är 15 euro med blå pärm och 13 euro utan pärm för enskilda personer, för medlemsföreningarna 13 euro med pärm och 11 euro utan pärm.

SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDETS RESOR 2024 - 2025

Följande resor genomförs under hösten:

- Molvenosjön i Sydtyrolen, 25-30.9 (Tema: friluftsliv, vandring)
- Seniorskeppet 7-9.10 (Tema: kryssning)
- Må bra-resa med Kitty Seppälä 15-22.10 (Tema: må bra, motion)

Pricka också följande resor i kalendern:

- Jazzkryssning 24-26.3.2025. på Viking Cinderella med konsertbesök i Stockholm
- Golfresa till Almerimar i Spanien 16-23.3.2025
- Må bra-resa med Kitty Seppälä till Kroatien 2-9.4.2025
- Metropolen Berlin - kultur och landmärken 31.3. – 4.4.2025

Vi tar gärna emot idéer och tips på olika temaresor som förbundet kan ordna. Det finns ju så många olika intresseområden som är trevligt att fördjupa sig i med likasinnade personer. Kontakta Mona Lehtonen på SPF, mona.lehtonen@spfpension.fi. Läs mer om resorna på www.spfpension.fi

NY VERSION AV ANDROID TELEFONENS ABC

En ny version av kompendiet ABC Android smarttelefon finns att beställa som tryckt version till föreningens it-verksamhet.

Kompendiet kan också laddas ner som PDF här och får fritt användas och delas till andra:

<https://spfpension.fi/androidtelefon>

Våra kompendier riktar sig till seniorer som har ett behov av grundkunskaper i datorer, plattor eller smarttelefoner. Alla kompendier hittar du här: <https://spfpension.fi/abc>

Av de tre nyaste kompendierna (Android smarttelefon, Windows 11 dator och iPhone smarttelefon) skickar vi **tryckta kompendier kostnadsfritt till er it-verksamhet i pensionärsföreningen**. Meddela robert.riska@spfpension.fi eller lukas.hager@spfpension.fi hur många exemplar ni behöver.

VÄLKOMMEN PÅ IT-TRÄFFAR PÅ TEAMS

Under hösten ordnas fyra träffar med it-tema på Teams. Träffarna är öppna för alla, man behöver inte anmäla sig utan bara följa länken. Alternativt kan man se inspelningen efteråt via förbundets Youtube-kanal. Länken kommer också i kalenderhändelserna på förbundets webbplats.

26.9 kl. 10-11 Underhållning och streaming tjänster

Vi ser på utbudet av tjänster som Netflix, Spotify, Viaplay, Storytell och andra kommersiella underhållsappar samt gratis alternativ som appar för finsk och svensk radio och tv och bibliotekens appar för ljud- och e-böcker.

[Klicka här för att ansluta \(Teams-länk\)](#)

24.10 kl. 10-11 Se dig runt i världen virtuellt

Vi bekantar oss med Google earth och Northman virtuell tur med vilken man kan besöka Åbo slott, biblioteket Odet i Helsingfors mm.

[Klicka här för att ansluta \(Teams-länk\)](#)

15.11 kl. 10-11 Gör telefonen pensionärsvänlig

Vi ser på inställningar som kan göra smarttelefonerna och plattorna pensionärsvänligare eller bättre anpassade just för dig.

[Klicka här för att ansluta \(Teams-länk\)](#)

4.12 kl. 10-11 Säkerhet

Under den här träffen tar vi upp de vanligaste säkerhetshoten just nu och vad man kan göra för att undvika bli lurad på nätet.

[Klicka här för att ansluta \(Teams-länk\)](#)

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.