



Nästa
år
blir
bättre
om
vi
alla
anstränger
oss
samtidigt

Foto: S...

I detta nummer

BERNICE GÅR I PENSION

Bernice Tiilhonon har varit VIPS' ordförande i 13 år, men nu blir hon pensionär "på riktigt".
Gunilla Borgar har intervjuat.
Läs mera på s. 2

KÄPPAR I HJULET IGEN...

Tyvärr måste vår planerade januari-resa till Pörtom-revyn "Öppna dörrarna" inhiberas pga de strängare restriktionerna.
Vi får vänta på bättre tider.

HAR VI DIN E- POSTADRESS?

Våra infobrev kommer i mån av möjlighet att skickas digitalt för att hålla nere kostnaderna.
Hjälp oss att spara och kolla med Birgitta Ekman att vi har din e-postadress.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

av Solveig Nylund

VIPS tema för år 2022 är NYSTART, precis som inom hela pensionärsförbundet.

Nystart med ny ordförande och ny sekreterare.
Nystart under och efter pandemin.
Nystart med medlemsvärvning och nya aktiviteter.
Nystart med satsning på digitala verktyg och informationskanaler.

Jag tackar för förtroendet och hoppas på ett gott och aktivt samarbete!

LÄS ARTIKELN PÅ S. 3





INTERVJU MED BERNICE

av *Gunilla Borgar/Solveig Nylund*

Bernice har fungerat som föreningens ordförande i 13 år, och innan dess något år som styrelsemedlem. Tretton år på en post är en lång tid.

Hur känns det att lämna posten efter så många år?

- Jag är så nöjd över att vi fått en ny ordförande. Jag har ju faktiskt suttit på posten lika länge som förbundsordförande Ole Norrback och tyska kanslern Angela Merkel. Nu avgår vi alla tre!

Du har säkert massor av minnen från åren som gått, men vad tar du särskilt med dig nu då du går?

- Det jag främst kommer att minnas är nog kamratskapet och alla sociala kontakter jag fått under åren. Och söndagsdanserna har varit mycket trevliga.

Att ha fått uppträda med VIPS-kören och sprida glädje den vägen har också varit en viktig sak för Bernice.

Alla gånger har det säkert inte varit förliga vindar i föreningsarbetet, och som särskilt motigt minns Bernice vissa projekt som inte känts som egna, utan mera dikterats uppifrån. Då har det inte känts som om arbetsbördan stått i relation till de uppnådda resultaten.

- Men att Margot Enström tilldelades titeln Director Cantus samt många förtjänsttecken i silver till medlemmar i föreningen är händelser jag känner uppriktig stolthet över.

Då Bernice får frågan vad hon nu skall ägna sin tid åt nu som "riktig pensionär" blir hon däremot litet hemlighetsfull.

- Jag har ett projekt på gång, men säger inte mer än så.

Vi får väl ge oss till tåls och se tiden an. Men vi önskar Bernice lycka till med projektet och får än en gång tacka för den tid hon ägnat föreningen.

Och hoppas att hon uppfyller sitt löfte och fortsätter komma till onsdagsträffarna.

VÅRVINTERNS PROGRAM

av *Sinikka Hangasmäki*

På grund av pandemin inga träffar i januari! Men vi hoppas kunna starta genast i februari, den 2.2.2022 med traditionell minnesstund och officiellt ordförandebyte

Den 9.2 är det dags för regional uttagning till förbundets frågesport. Se info i Vbl senare.

Därefter hoppas vi att våra traditionella onsdagsträffar fortsätter, ibland som interna kaffeträffar med bildvisning och musik, ibland med utomstående talare.

Under vårvintern vill vi bjuda in sakkunniga från Folkhälsan att berätta om deras verksamhet för äldre och om fysisk aktivitet, kost och hälsa. Vi hoppas också få välkomna representanter för Österbottens räddningsverk, Hoppets Stjärna, Brage och Marthaförbundet.

På programmet står också inslag med tyngdpunkt på hälsa och välmående, tandhygien och fysioterapi. I den helheten sitter också en föreläsning om apoteksväsendet i Finland.

Utöver dessa inbjudna gäster kommer vi att få höra om olika aktiviteter, resor och uppdrag, som våra egna medlemmar bidrar med.

Musik och dans inte att glömma!

Som ni ser så kommer våren att bjuda på blandad konfekt. Dessutom hoppas vi att vi får besök från både förbundet och regionen – och att våra egna aktivitetsgrupper ställer upp och berättar om sin verksamhet.

Väl mött på onsdagar alltså!

ORDFÖRANDE HAR ORDET

forts. från första sidan

Vårt tema för år 2022 är NYSTART. Nystart med ny ordförande och ny sekreterare. Vi kommer att avtacka Bernice, som varit VIPS själ i 13 år. Vi är tacksamma för all den tid och den energi Bernice lagt på föreningen. Hon förtjänar verkligen att dra sig tillbaka och njuta av tillvaron som pensionär "på riktigt".

Som rätt ny i föreningen har jag aktivt försökt sätta mig in i hur föreningen fungerat under sin snart 50-åriga historia. Medan jag suttit och bläddrat i protokoll, bland fotografier och urklipp har jag imponerats av hur aktiv den här föreningen är och har varit! Så många som ställer upp och jobbar då det behövs. Och så många intressanta föreläsningar, resor och besök som ordnats. Och så många roliga och trevliga fester!

Jag känner mig rätt liten och bortkommen ibland – men som stöd har jag ju en erfaren styrelse, som vet hur slipstenen ska dras, och dessutom en ny och energisk sekreterare, Sinikka Hangasmäki, som har gedigen erfarenhet av föreningsarbete och sekreteraruppdrag. Det bådar gott.

Nystart också i skuggan av pandemin. Efter mer än ett år av tomgång kom verksamheten försiktigt i gång under hösten. Nu hade vi hoppats kunna fortsätta med onsdagsträffar, körövningar, dans och motion i vanlig ordning. Tyvärr satte pandemin igen käppar i hjulet, så vi får lov att vänta åtminstone till februari med det! Men vi hoppas att restriktionerna snart lättar och att vi också skall kunna starta upp ny verksamhet, med nya grupper och nya medlemmar.

Där kommer vi också in på ännu en nystart, nämligen medlemsunderlaget. En av våra främsta målsättningar under året är att via vår verksamhet locka nya pensionärer med oss! Det betyder också att vi måste vara modiga och våga förnya oss. Mycket kommer säkert att förändras – men jag hoppas att allt det goda och värdefulla i verksamheten lever vidare.

Nystart också inom informationsgången. Jag vill satsa på aktiv och öppen information inom och om föreningen. Det här medlemsbrevet är ett av de första synliga exemplen på det nya. Vi kommer att satsa mycket på digital information och kommunikation, via webbsidan, via Facebook, via Instagram. Det betyder att vi också måste satsa på att hjälpa och stöda våra medlemmar att ta i bruk nya digitala hjälpmedel. Vår eminenta it-ansvariga, Göran Bobäck, hjälper oss att navigera in i digitalåldern, men vi kommer nog att behöva fler stödpersoner.

Vårt digihopp får ändå inte betyda att medlemmar som inte kan eller vill utnyttja digitala hjälpmedel blir utanför, utan vi måste få ut informationen till dem på ett annat sätt.

Vi söker också ett utökat samarbete med andra pensionärsföreningar, men också med andra organisationer som också arbetar för oss pensionärer. Det är också viktigt att vår röst hörs inom det nya välfärdsområdet.

Jag tackar i det här skedet ödmjukt för förtroendet och hoppas på en nystart i februari. Och så får jag önska er alla ett riktigt Gott Nytt År 2022!

- Soli

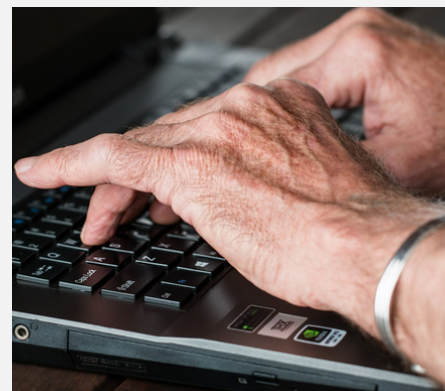
TYCKER DU OM ATT SKRIVA?

Har du lätt att uttrycka dig i skrift? Tycker du om att skriva rese-reportage och korta rapporter? Kanske du också tycker om att fotografera? Har du plats för litet frivilligarbete i din vardag?

Bra! Styrelsen efterlyser nämligen en person som vill fungera som vårt språkrör, både inom föreningen – som "redaktör" för våra medlemsbrev och utåt, genom att skriva om vår verksamhet till God Tid och andra tidningar och media. Du får gärna också hjälpa till att uppdatera vår hemsida med rapporter och korta skrivelser om vår verksamhet.

Låt dig inte skrämmas av hemsidor och sociala medier – du behöver inte vara någon it-guru. Du får all hjälp du behöver med det digitala – och du får jättegärna åka på de skrivarkurser som pensionärsförbundet ordnar, om du vill få inspiration och hjälp att komma i gång.

Så hör av dig om du tycker om att skriva! Skicka ett meddelande till pensionvips@gmail.com eller ring Soli 050 564 8611.



KONTAKTA OSS!

vipsension@gmail.com

Har du idéer och förslag till verksamhet? Vad vill du höra, vad vill du se, vad vill du göra?
Vad gör vi bra? Vad kunde vi göra bättre?

Vi vill veta! Kontakta oss - antingen genom att dra någon av oss i ärmen på en onsdagsträff, eller genom att ringa, smsa eller mejla!

Solveig Nylund (ordf)
solinylund@gmail.com
050 564 8611

Sinikka Hangasmäki (sekr)
sinikka.hangasmaki@gmail.com
040 821 4419

Gunilla Borgar (viceordf)
gunilla.borgar@gmail.com
050 585 6725

Gunnel Kylkis (kassör)
gkylkis@gmail.com
045 271 9850

Britt Hagström
hagstrom.britt@gmail.com
0400 266 984

Margareta Öster
040 538 3522

Suppleanter i styrelsen:

Rose-Marie Dahlgren-Sand
Göran Bobäck
Stig-Gustav Forsbacka

Övriga funktionärer:

Birgitta Ekman, kartoteksförare/
medlemssekreterare
gittaekka@yahoo.se
040 5641761

Karin Hasselblatt, värdinna
Leo Norrgård, värd

Styrelsen 2022



PENSIONÄRSFÖRBUNDET OCH REGIONEN PÅ NÄTET

Ni som har tillgång till internet kommer väl ihåg att följa med pensionärsförbundet hemsida. Där hittas en hel del intressanta saker. Under rubriken Motion finns tex. motionstips och videoinspelningar med hjälp av vilka man kan träna hemma med Mirella Stenman.

Under rubriken It för seniorer, hittar man massor av matnyttiga instruktioner, check-listor, tips och länkar. Här kan du få nyttiga tips om du planerar köpa ny dator, pekplatta eller telefon. Vad ska man fästa vikt vid?

På regionens (SPF Österbotten) finns information om medlemsresorna, allt på ett ställe. Resor känns kanske inte så lockande just nu då nya virusvarianter härjar omkring oss - men alltid kan man ju drömma!

Ja, och så finns det många intressanta och läsvärda artiklar från God Tid!

På onsdagsträffarna informerar vi om vad som är på gång inom förbundet, så att också ni som inte har möjlighet att surfa på nätet får tillgång till informationen.

MEDLEMSAVGIFTEN 2022

Medlemsavgiften för år 2022 är oförändrad, dvs 20€.

Inbetalningskortet har just skickats ut. Om du uppgivit din adress får du fakturan per e-post, i annat fall per post. Om du av någon anledning inte får någon faktura ber vi dig kontakta Birgitta Ekman eller Gunnel Kylkis.

I medlemsavgiften ingår avgiften till pensionärsförbundet och tidningen God Tid. Tack för att du är med!