



Kort och gott:

SPF:S REGIONALA FRÅGESPORT HOS VIPS

Den Österbottniska semifinalen ordnas i Vasa, Formansgatan 14, onsdagen 8.2.2023 klockan 13.

VIPS försöker få ihop två lag!
Kom med och håll tummarna för oss!

HJÄLP TILL UKRAINA

VIPS samlar in kläder och mat till de äldre i Ukraina. Man kan ta med donationer till onsdags-träffarna och vi märker dem och för vidare för transport till Ukraina via Kalyna r.f.
Mera info av Gunilla Borgar.

UNDERSTÖDANDE MEDLEMMAR

VIPS stadgar möjliggör nu nedsatt medlemsavgift för medlemmar, som sedan tidigare hör till någon annan SPF-förening. Kontakta vår kassör Gunnel Kylkis om du vill veta mera (se sista sidan).

VIPS FYLLER 50 ÅR!

av Solveig Nylund

I mars 1973 grundades VIPS, vilket betyder att vi fyller 50 i år. Det skall vi fira med buller och bång, men först i september. Vi behöver litet tid på oss för arrangemangen.

Men då vi talar om hur föreningen kom till, kanske vi också skall ta oss en titt på namnet. Varför heter vi egentligen VIPS? Varifrån kommer den förkortningen? Det undrar många!

Enligt VIPS 35-årshistorik var det så att föreningens arbetsnamn ursprungligen var Svenska Pensionärer i Vasa, vilket baklänges blir VIPS. Men fråga inte varför namnet byttes. Det vet vi inte, men om det finns någon som kan svara på den frågan, så blir vi alla glada!

Bilden här intill är tagen på den allra första pensionärsträffen, och föreningen grundades den 28.3 i Brandkårs-huset i Dragnäsback. Det grundande mötet leddes av Tor Widell och till föreningens första ordförande valdes Algot Strömsholm. Strömsholm fungerade som föreningens ordförande i tre års tid.

Det har rymts många färgstarka personligheter i VIPS galleri under de här 50 åren och verksamheten har varit livlig och mångsidig. Vi kommer att återkomma till både personer och händelsen under jubileumsåret.



TEMA- FÖRELÄSNINGAR PÅ ONSDAGAR

Alternativa boendeformer

Förra vårens föreläsningsserie kring temat äldreboende fortsätter med en sista föreläsning om alternativa boendeformer. Vi får höra om seniorboende på Berghemmet, om hur planeringen av Travdalens välfärdskvarter framskrider och hur ett gemenskapsboende kan se ut i praktiken.

Vet du vilka bidrag du har rätt att få?

Redan under vårens föreläsningstillfällen dök ett tema upp, som vi nu kommer tillbaka till.

Nämligen frågan om hur man hittar rätt i bidragdjungeln. Bostadsbidrag, vårdbidrag, kostnadsnedsättningar och -tak. Många har kanske rätt till bidrag och ersättningar, men alla är kanske inte ens medvetna om vad man har rätt till - för att inte tala om hur man går till väga för att söka.

Hälsohörnan flyttar till onsdagar!

Ett tredje tema under vårens föreläsningar är vår hälsa. Hälsohörnan flyttar nu till onsdagsträffarna och vi får höra om vad vi kan göra för att bibehålla vår funktionsförmåga, om att leva med cancer, om beroendeproblem bland äldre och om hörselnedsättning och olika hjälpmedel.

Föreläsare utannonseras på webbsidan, på Facebook och i föreningsspalten i Vbl.



VAD HÄNDER 2023 PÅ VIPS

av Soli och Sinikka

Enligt verksamhetsplanen fortsätter VIPS även 2023 med sina onsdagsträffar varje vecka. Programutbudet är rikt och varierande - alla hittar säkert något som är mitt i prick!

Vi får höra om gamla bilar, vi får gå på mannekänguppvisning och vi får matnyttig information om viktiga samhällsfunktioner som avfallshantering (Stormossen) och krisberedskap (Räddningsverket och Röda Korset).

Vi får också åka på långresor (Cuba och Afrika) i bild och i gott resesällskap. Och visst ska vi också ut på en Hemlig Resa! Vart den går är en välbevarad hemlighet, men vi kommer nog hem till natten!

Och - naturligtvis - är sången och musiken med i olika former. Vi fortsätter samarbetet med Noomi Elfving, som fortsätter att inspirera oss till att sjunga så länge vi lever. Vi kommer också att sjunga för fulla muggar varje onsdag i VIPS-körens tecken.

Våra aktivitetsgrupper fortsätter också med sina träffar - och där finns mycket att välja mellan: gymnastik, stavgång, seniordans, stickcafé, it-café, körsång, orkester och naturvandringar.

Kommande program utannonseras förutom på VIPS webbsida och Facebook-sida varje fredag i Föreningsspalten i Vasabladet.

Styrelsen och programkommittén efterlyser också vipsare som vill ställa upp och berätta om sina särintressen, hobbyn och arbetserfarenheter. Vi vill så gärna höra vad andra sysslar med.





VI EFTERLYSER FUNKTIONÄRER - VÄRDINNOR OCH VÄRDAR.

Vips är troligen den enda pensionärsföreningen i Svenskfinland som har medlemsträffar varje vecka och dessutom många aktivitetsgrupper som träffas regelbundet och veckovis. Det här är något vi är stolta över och vill fortsätta med.

Vi har folk som planerar och organiserar program, bokar föreläsare och ordnar utflykter - men inga arrangemang är självgående. Vi behöver händer! Hjälpare händer, som kokar kaffe och serverar, som plockar fram bord och stolar, som beställer varor och som håller reda på biljetter och deltagare i bussar, på teatrar och museer.

Vi har nu ett fint team som ansvarar för kaffekokningen och serveringen under onsdagsträffarna, men det behövs flera i ringen, så att det inte blir betungande, och att det finns reserver att ta till då det kniper i fall av ohälsa eller resor.

Hör av dig till Lilian Norrgård eller någon annan i styrelsen om du är intresserad av att komma med i vårt team.

Vår eminenta värd, Leo Norrgård, som ser till att vi har någonstans att sitta under träffarna och att ljus och ljud fungerar, är också förtjänt av avbyte ibland. Håller du inte med om det?

Om du tycker om att fixa och ordna, så ta kontakt med Leo och erbjud hjälp!



DATASTÖDET FLYTTAR TILL FORMANSGATAN OCH BLIR IT-CAFÉ

av Göran Bobäck och Soli Nylund

Vårt Datastöd, som i flera år fungerat i Folkhälsans utrymmen flyttar nu tillbaka till Formansgatan 14 och fortsätter varannan måndag (jämna veckor) kl 14-17 i klubbbrummet med start 23.1.

Digitaliseringen har kommit för att stanna och det blir allt svårare att klara sig utan ens elementära kunskaper i att använda digitala hjälpmedel.

Behöver du hjälp med datorn, smarttelefonen eller plattan? De tidigare bekanta IT-lärarna hjälper både nybörjare och längre hunna att bli trygga i den digitala världen.

Undervisning i grupp med en inledande 30 minuters temaföreläsning och därefter individuell handledning. Ingen förhandsanmälan behövs.

VIPS bjuder på kaffe, så deltagarna kan också sitta och prata med varandra och lära sig av varandra, ifall det blir kö till handledningen.

Vi lär oss använda OmaKanta, att beställa tid till vaccinationer och labb, att köpa biljetter via nätet, att kolla busstidtabeller och öppettider, att betala parkeringsavgifter via mobilen, att sköta betalningar via MobilePay eller andra trygga betalappar, osv.

Kom med och lyssna på våra temaföreläsningar även om du inte känner för att använda just sådana tjänster. Det är ändå bra att veta vad som finns.

Och vem vet - kanske det en dag blir aktuellt att skaffa en smarttelefon eller en pekplatta.

Också då kan it-lärarna vara behjälpliga med råd och tips då det gäller att navigera rätt i apparatjungeln.

Närmare info: Göran Bobäck, tfn 040 724 4625, e-post goran.boback(ät)gmail.com

STYRELSEMEDLEMMAR OCH FUNKTIONÄRER 2023

Vi har i år tre nya styrelsemedlemmar och vi ser fram emot ett aktivt år. Du når oss direkt via kontaktuppgifterna nedan eller via VIPS e-postadress pensionvips@gmail.com.

Styrelsen 2023

Solveig Nylund (ordf)
solinylund@gmail.com
050 564 8611

Sinikka Hangasmäki (sekr)
sinikka.hangasmaki@gmail.com
040 821 4419

Gunilla Borgar (viceordf)
gunilla.borgar@gmail.com
050 585 6725

Gunnel Kylkis (kassör)
gkylkis@gmail.com
045 271 9850

Rose-Marie Dahlgren-Sand
rm.dahlgren@gmail.com
050 339 6926

Stig-Gustav Forsbacka (ny)
sgfossi@gmail.com
050 330 8287

Barbro Haavisto (ny)
barbro.haavisto@gmail.com
050 535 5249

Lilian Norrgård (ny)
lilian.norrgard@gmail.com
050 593 1434

Suppleanter i styrelsen:
Göran Bobäck (webbansvarig)
Christina Flemming (ny)

Övriga funktionärer:

Birgitta Ekman, kartoteksförare/
medlemssekreterare
gittaekka@yahoo.se
040 564 1761

Leo Norrgård, värd
050 514 2937

Solveig Salpakoski, resekoordinator
050 339 9649
solveig.salpakoski@gmail.com

VIPS MED I FÖRBUNDETS LAGTÄVLINGAR?

av Soli Nylund

Många pensionärsföreningar i Svenskfinland har aktiva grupper som bowlar, spelar boule, golf eller pidro.

Pensionärsförbundet ordnar årliga turneringar både nationellt och regionalt i Österbotten. Vi i styrelsen tycker att det skulle vara roligt om också VIPS hade egna lag med i turneringarna. Vi vill därför utmana alla som tycker om att spela och tävla i lagtävlingar att komma med och starta upp grupper också hos oss.

Följande personer har lovat fungera som kontaktpersoner, så hör av er till dom om det finns intresse:

Boule - Tina Öhman (050 3638087 eller ohmantina@gmail.com)

Bowling - pensionvips@gmail.com

Golf - Anders Almquist (050 4130352 eller a.almqvist@netikka.fi)

Pidro - Stina Nygård (050 5581278 eller stina.nygard@gmail.com)

Om vi får ihop egna VIPS-lag, så stöder föreningen deltagandet i förbundets turneringar - läs mera om dem på förbundet hemsida eller i God Tid.

Vi försöker också få ihop två lag till frågesporten, där den regionala uttagningen sker 8.2 hos VIPS på Formansgatan. Anmäl intresse till Soli inom januari månad.

VAD GÖR VASA STADS ÄLDRE RÅD?

av Lisebeth Ingo och Soli Nylund

Stadens äldre råd tillsätts av stadsstyrelsen och ska vara en länk mellan de äldre i Vasa och stadens beslutsfattare. Rådet har 10 medlemmar.

Pensionärsföreningarna föreslår medlemmar till rådet och under sittande period är Lisbeth Ingo VIPS representant.

Äldre rådets uppgifter är framför allt att tillvarata våra intressen genom att komma med förslag och ge utlåtanden i ärenden som rör oss äldre. Rådet följer också upp hur staden förverkligar sitt äldrepolitiska program och deltar i uppdateringen av programmet.

Rådet skall också påverka anskaffandet av nödvändiga verksamhetslokaler för oss äldre och administrerar Seniorcentret på Formansgatan 14 (AV).

Äldre rådet skall särskilt påverka utvecklandet av lokaltrafiken och fritidsverksamheten så att vi äldre beaktas där.

Äldre rådet har också en idékommitté som ordnar rekreations- och festevenemang för seniorer i samarbete med pensionärsföreningarna, bl.a. sommarfesten i Bergcentret. VIPS representant i kommittén är Soli Nylund.

Äldre rådet ger också utlåtanden om pensionärsföreningarnas ansökningar om understöd från staden.

Österbottens välfärdsområde har ett eget äldre råd, som vi återkommer till i höstens medlemsbrev.