



Kort och gott:

MEDLEMSAVGIFTEN STIGER

VIPS höstmöte beslöt höja medlemsavgiften till 25€ per år. Höjningen beror främst på att SPF höjt sin medlemsavgift.

Tack vare höjningen kommer vi att kunna erbjuda lika mycken verksamhet som hittills.

VIPS MUSIKANTER OCH SÅNGARE FÅR NY LEDARE

VIPS har fått en ny musikalisk ledare, Christer Bergstén, som under våren 2024 leder både VIPS Musikanters och sångarnas övningar. Läs mera på sid. 2.

NU KAN DU BETALA MED KORT PÅ VIPS

VIPS har skaffat en kortläsare, så hädanefter kan man betala kaffe, teaterbiljetter och deltagande i resor med kort.

Kontanter duger naturligtvis också även i fortsättningen!

VIPS SATSAR MERA PÅ INTRESSEBEVAKNING

Ordförande Solveig Nylund:

VIPS är välrepresenterat i Svenska pensionärsförbundet, då jag numera är både ordförande för Region Österbotten och medlem i förbundsstyrelsen och arbetsutskottet. Denna direktlänk till förbundet rimmar väl med att många av VIPS medlemmar i höstens enkät efterlyste ökad intressebevakning.

Bevakningen av pensionärernas intressen är synnerligen viktigt och såväl förbundet och regionen som föreningarna har en viktig funktion i att stå upp för oss pensionärerna, så att vi inte blir överkörda eller bortglömda i den allt snabbare utvecklingen.

Personligen ser jag tre stora områden där intressebevakningen är särskilt viktig:

- inom välfärdsområdet, där nya rutiner och verksamhetsformer planeras och körs upp
- vid digitaliseringen, där ny teknik inte får försämra servicen för den del av oss äldre som inte kan tillgodogöra sig all ny teknik
- i ärenden som rör de äldres boende i framtiden.

Sedan hösten 2023 är jag också VIPS representant i Vasa stads äldreråd, med Lisbeth Ingo som suppleant. Välfärdsområdet bevakas av ett skilt äldreråd, så social-och hälsovårdsfrågor hör inte längre till stadens äldreråds uppgifter, men det finns mycket annat inom stadens verksamhet som direkt rör oss pensionärer. Under året kommer vi regelbundet att rapportera om vad äldrerådet gjort.

VIPS har också en representant i Berghemmet's stiftelses styrelse, Gunilla Borgar.

KOMMANDE PROGRAM PÅ MEDLEMSTRÄFFARNA

Hjärnhälsa i mogen ålder

Den 24.1 får vi besök av geriatriker Gudrun Sårs, som berättar om hjärnhälsan och vad som händer med den då vi blir äldre.

Släktforskning idag

Som så mycket annat så ser släktforskningen idag helt annorlunda ut än bara för några år sedan. Göran Forss, ordförande för Vasanejdens Släkt- och Bygdeforskare uppdaterar oss den 21.2.

Vad betyder det att vara/ha närståendevårdare

Pia Nabb från Folkhälsan besöker oss 17.4 och berättar vad det innebär och hur stort stöd man kan få.

Författarbesök och dialekter

Dessa besök är inbokade i mars och maj men ännu inte bekräftade. Men vi kan lova att det blir intressant!

Vipsare håller låda

Våra egna medlemmar har mycket intressant att berätta - vi får höra om äldreboenden, zonerapi och akupressur, Reko i Vasa och mat och dryckesvanor i förändring.

Och mycket annat...

Kolla programmen i kalendern på webbsidan, följ med föreningsspalten på Vbl och VIPS på Facebook så vet du vad som händer



CHRISTER BERGSTÉN NY MUSIKALISK LEDARE PÅ VIPS

av Solveig Nylund

Christer Bergstén kommer under våren 2024 att fungera både som orkesterledare för VIPS musikanter och som kördirigent för VIPS sångare. Christer är en 60-årig yngling, yrkesmusiker och bor i Vasa.

-Du är yrkesmusiker. Berätta litet om din utbildning och vad du jobbar/jobbat med

Jag har studerat musik vid olika läroinrättningar och gått många specialkurser, bla. kördirigering. Mina huvud-instrument är violin och piano. I 40 år har jag jobbat som violin- och pianolärare och bl.a. lett barnorkestrar. Jag har jobbat med musik hela mitt liv.

-Du har spelat med VIPS musikanter i ett år nu. Vilka tankar har du om musikanterna idag och i framtiden?

Vi tycker om att spela tillsammans och orkestern har gått framåt hela tiden. Vi välkomnar flera musiker med och spela och sprida glädje med musiken.

-Du ska nu också dirigera VIPS sångare. Hur känns den utmaningen? Det känns väldigt trevligt – det finns många duktiga sångare bland de aktiva damerna. Viktigaste att körmedlemmarna trivs och har det trevligt på övningarna – jag kan i fortsättningen både dirigera körsång och ackompanjera på piano. Jag vill också poängtera att VIPS sångare inte är en damkör – herrar är mycket välkomna också.

-Får vi kanske se och höra er också på tillställningar utanför VIPS under året - till exempel på seniorfesten i stadshuset nästa höst? Kanske det, säger Christer och ler.

FRÅGESPORTSUTTAGNING 14.2

Den österbottniska uttagningen till förbundets frågesport sker hos VIPS på AV den 14.2 kl. 13. Kaffeservering från och med 12:30. VIPS får ställa upp med två lag. De tre bästa lagen går vidare till finalen i Åbo den 14.3. Frågorna har i år sammanställts av Kjell Herberts.

Anmäl dig till Bruno Köhler (0400 568 984) om du är intresserad av att delta!



NYA ANSIKTEN I STYRELSEN: ANN-SOFI RÖJ-LINDBERG OCH DAISY KANGASNIEMI

Ann-Sofi är vår nya kassör och också en rätt nybliven pensionär. Hon har jobbat som matematiklärare vid Borgaregatans skola och som lektor och forskningsledare vid Åbo Akademi. Ann-Sofi disputerade 2017 och arbetar fortfarande deltid som specialforskare. Hon är hemma från Pörtom, men bor sedan 1981 i Sundom. Hon har barnen Markus och Emma samt 4 barnbarn.

Ann-Sofi beskriver sig som en föreningsmänniska och organisatör och hon skrev in sig i VIPS 2022 tillsammans med maken Anders. Deltidsarbetet har hittills gjort det svårt att jobba aktivt inom VIPS, men nu anser Ann-Sofi att hon har tid för styrelsearbete.

Daisy är ny suppleant i styrelsen och har varit pensionär i 6 år. Många känner säkert igen henne från kaffeserveringen och hon är också engagerad i VIPS sångare. Eftersom stickning är en annan av hennes hobbyn, är hon också med på VIPS Stickcafés träffar.

Innan Daisy blev pensionär jobbade hon som kontorist på CJ Hartman i 43 år. Hon bor på Strandgatan och till familjen hör förutom maken Alf också 2 barn och 2 barnbarn.

Vi ser fram emot att få både Ann-Sofi och Daisy med i styrelsearbetet. Välkomna!

VIPS STARTAR BOKKLUBB

Intresserad av böcker och läsning? Kom med och starta upp vår egen bokklubb. Vi träffas första gången 18.1 kl. 15 i Essä-rummet på stadsbiblioteket och planerar ses där ungefär en gång per månad.

Första gången får vi höra några vipsare berätta om böcker de nyligen läst, och så planerar vi tillsammans fortsättningen. Kanske du själv har någon intressant bok du vill berätta om?

Anmäl intresse per tel 050 564 8611 eller pensionvips@gmail.com, så vi vet ungefär hur många som kommer.

VIPS

MOTIONSVERKSAMHET UNDER VÅRTERMINEN

av Barbro Haavisto och Soli Nylund

Motion och rörelse är viktigt för oss äldre och vi behöver träna både muskelstyrka, balans och spänst. VIPS motionskompisar har följande planer för våren 2024

- Tyvärr har vi inte hittat någon ny ledare till den omtyckta morgonjuppan, men vi utreder i stället möjligheten att utnyttja den reserverade tiden (måndag 9:30 - 10:30) till att vintertid spela boule inomhus i festsalen. Senare på våren kan vi spela vid metviks-stranden eller vid biblioteket.
- Gym-träning i grupp på WasaMove torsdagar kl. 11 fortsätter, med start 18.1. Minst en motionskompis finns på plats och hjälper vipsare till rätta. WasaMove bjuder på kaffe efter träningen, så då kan vi umgås och utbyta erfarenheter.
- Utomhusträning vid metviks-strandens utegym planeras starta småningom bara temperaturen stiger och snömängden minskar.
- Stigletarna fortsätter som förut, men byter dag från måndag till fredag. Starten sker första fredagen i mars.
- Vi kommer också att ordna utflykter till vandringsleder och naturområden dit man kan ta sig med bil, så att också sådana som inte vill/kan/orkar gå långa rundor kan delta.
- Sengångarna och snabbfotingarna fortsätter med stavgången torsdagar kl. 10.
- Som nyhet planeras en grupp för vattengymnastik i simhallen. Intresserade vipsare samlas i stora bassängen och utnyttjar möjligheten att själv välja streamat gymprogram via TV-skärmen och jumppa tillsammans.

Närmare info: Barbra Haavisto, barbro.haavisto@gmail.com

050 535 5249

Följ också med annonseringen i Vbl, Facebook och vår webbsida

STYRELSEMEDLEMMAR OCH FUNKTIONÄRER 2024

VIPS har fått ny kassör och en ny suppleant i styrelsen. Vi ser fram emot en aktiv vårtermin.

Du når oss direkt via kontaktuppgifterna nedan eller via VIPS e-postadress pensionvips@gmail.com.

Styrelsen 2024

Solveig Nylund (ordf) (reseteamet)
solinylund@gmail.com
050 564 8611

Sinikka Hangasmäki (sekr)
sinikka.hangasmaki@gmail.com
040 821 4419

Gunilla Borgar (viceordf)
gunilla.borgar@gmail.com
050 585 6725

Ann-Sofi Røj-Lindberg (kassör) (ny)
ann-sofi.roj-lindberg@abo.fi
050 5997724

Rose-Marie Dahlgren-Sand (vicekassör)
rm.dahlgren@gmail.com
050 339 6926

Stig-Gustav Forsbacka (reseteamet)
sgfossi@gmail.com
050 330 8287

Barbro Haavisto (motionskoordinator)
barbro.haavisto@gmail.com
050 535 5249

Lilian Norrgård (huvudvärdinna)
lilian.norrgard@gmail.com
050 593 1434

Suppleanter i styrelsen:
Göran Bobäck (webbansvarig)
Daisy Kangasniemi (ny)

Övriga funktionärer:

Gunnel Kylkis, medlemssekreterare
gkylkis@gmail.com
045 2719850

Leo Norrgård, huvudvärd
050 514 2937

Solveig Salpakoski, reseteamet
050 339 9649
solveig.salpakoski@gmail.com

Christina Flemming, progr.kommittén

VAD ÖNSKAR VIPS MEDLEMMAR?

av Soli Nylund och Fido Nygård

VIPS genomförde en medlemsenkät under hösten, där vi ville pejla förväntningarna på föreningen och olika verksamhetsformer. Frågeformuläret fanns som bilaga i höstens medlemsbrev och man kunde också svara digitalt via webbsidan och Facebook.

Enkäten besvarades av 77 personer, vilket måste anses som ett gott resultat. Deltagarnas genomsnittlig ålder (median) var 75 år och de flesta hade varit medlemmar i VIPS under 5 år.

Icke oväntat var våra onsdagsträffar den aktivitet som lockat flest deltagare under det senaste året - 54 svarade att de deltagit regelbundet (20) eller sporadiskt (34). VIPS konsert- och teaterbesök hade 31 deltagit i (7/24) och VIPS resor och utflykter hade lockat 28 personer.

Vi frågade också hurdana nya aktiviteter våra medlemmar önskar sig – och där fick vinprovningsen mest poäng (34). Gymträning (19) och yoga (17) skulle också vara populärt. Bokklubb och filmklubb fick även de rätt många poäng.

Utannonseringen av olika aktiviteter på föreningsspalten i Vbl ansågs som den viktigaste informationskanalen – de övriga kanalerna fick mera spridda röster. Styrelsen har redan utökat annonseringen på föreningsspalten och kommer också att fästa allt större vikt vid att information om aktiviteter går ut i tid och via alla våra kanaler.

Föreningen och styrelsen fick överlag positiv respons och de svarande verkade vara rätt nöjda med verksamheten.

Vi ville också veta varför man önskat bli medlem i VIPS och vad man haft för förväntningar. Här var den absolut främsta orsaken att man sökte samhörighet och social samvaro (20 svar). Också förväntningarna på programutbudet stod högt i kurs (12). Många svarade att de känner sig som föreningsmänniskor och vill delta i organisationsverksamhet (11). Pensionärsförbundet tidning God Tid, har också varit en faktor som inverkat på beslutet att komma med i VIPS. Flera svar nämnde intressebevakningen och vissa specifika aktiviteter.

Enligt våra stadgar är föreningens uppgift att arbeta för sina medlemmars trivsel samt tillvarata och främja deras intressen. Svaren om onsdagsträffarna och betydelsen av samhörighet och social samvaro har fått styrelsen övertygad om vikten att fortsätta med medlemsträffarna varje vecka - trots att det är rätt arbetskrävande. Vi upplever att vi via enkätsvaren fått mandat att fortsätta arbeta för att motarbeta ensamhet. Många svar efterlyste också mera tyngd på intressebevakning, vilket med tanke på alla förändringar och inbesparingar inom välfärden är mer än förståeligt. Intressebevakningen kommer definitivt att få ett större utrymme i VIPS verksamhet under året.

Styrelsen är tacksam över de många specifika hälsningar vi fick – och vi kommer under året med jämna mellanrum återkomma till era svar, så att vi inte glömmer bort något av era fina förslag!

Tack alla som deltog i enkäten! Och ett stort tack för alla uppmuntrande heja-rop! De stimulerar oss att fortsätta arbetet. /VIPS styrelse