



VIPS MEDLEMSBREV ÄR NU OCKSÅ HÄNDELSEKALENDER!

Vips kom hösten och VIPS har inlett höstsäsongen. Vi kommer som förut att bjuda på mångsidigt program under medlemsträffarna, intressanta evenemang som teater- och konsertbesök och aktiviteter i smågrupper. Vi hoppas att du hittar något som intresserar dig och som du vill delta i.

Men nu vill vi särskilt jobba på att förbättra informationen ut till våra medlemmar. Information är och har alltid varit en svår konst, särskilt idag då vi måste använda och behärska många olika kanaler. Både digitala och andra.

VIPS programkommitté och våra olika aktivitetsgrupper har nu ansträngt sig litet extra för att ha programmet klart för hela hösten. Därför kan vi i det här medlemsbrevet ge information om hela höstens program. Som ni förstår så kan vi ju bli tvungna att göra en del ändringar, så kolla gärna upp i föreningsspalten i Vbl fredagar och tisdagar samt på VIPS webbsidan och i Facebook.

Vi kommer också att pröva på att en gång i månaden skicka info om följande månads program och aktiviteter per e-post till alla medlemmar som uppgivit e-postadress. Då får vi också ut info om evenemang som ännu inte finns med här.

Onsdagsträffar i SEPTEMBER

ONSDAG 3.9 KL. 13:00

IDROTTSREPORTER LALLE BROBERG:
MINA BÄSTA IDROTTSMINNEN

ONSDAG 10.9 KL. 13:00

JAN-ERIK ELFVING: BEREDSKAP I
HEMMET (72H)

ONSDAG 17.9 KL. 13:00

GÄST JANI NYMAN: ÄLDRE OCH
ALKOHOL- OCH SPELBEROENDE

ONSDAG 24.9 KL. 13:00

UTFLYKT TILL RÖKIÖ - MERA INFO PÅ
WEBBSIDAN, FACEBOOK OCH PÅ
TRÄFFARNA

I SEPTEMBER STARTAR DE FLESTA AKTIVITETSGRUPPERNA OCKSÅ

Om du vill ha sällskap och meningsfull aktivitet har du många valmöjligheter genom att komma med i någon av våra aktivitetsgrupper.

Grupperna träffas regelbundet, många varje vecka, andra varannan vecka och vissa en gång per månad.

Måndagmorgon spelar vi boule. Under hösten utomhus och senare då det blir för kallt inne i festsalen.

Tisdag är det vattenjumppa och stickcafé. Orkestern övar också på tisdagar.

Onsdagar kan man dansa seniordans, sjunga och spela pidro.

Torsdagar är stavgångsgruppen igång och dessutom tränar vi i seniorgrupp på gym. Också många andra grupper, som bokklubben, skrivarklubben och vår nya Prata finska-grupp samlas på torsdag.

Det finns också en Kaffegrupp, som träffas ute på stan eller ute i naturen ca en gång per månad.

Följ med VIPS Facebook-grupp och läs Vasablade's föreningsspalt, så håller du dig ajour med vad som händer.

All vår information finns också på VIPS webbsida:
vasavips.spfpension.fi

I OKTOBER GÅR VI PÅ TEATER

Vi har reserverat 70 biljetter till musikteatern "PIAF - en kadu mitään" lördagen 4.10 kl. 18 på stadsteatern i Vasa. VIPS står för en del av biljettpriset, som normalt är 47€ för pensionärer.

Huvudrollen spelas och sjungs av Sonja Halla-aho. Föreställningen är textad till svenska.

DAGS FÖR ÖLPROVNING PÅ ZINC IGEN

Du som missade vår ölprovning i våras har nu en chans att reparera ditt misstag. Och att du tror att du inte tycker om öl är ingen ursäkt. De som deltog i våras märkte att öl kan smaka både som äppel/kanel och som mango-smoothie. Här serveras inga standardsorter, utan vi får prova på exotiska smaker från små bryggerier runt om i Europa.

Platsen är Zinc i hartmanshuset. Tiden utannonseras senare.

Onsdagsträffar i OKTOBER

ONSDAG 1.10 KL. 13:00

VECKANS GÄST: DENNIS RUNDT
PRESENTERAR SIN NYA BOK, PRESS
STOP! MEMEOARER FRÅN VBL.

ONSDAG 8.10 KL. 13:00

DENNA ONSDAG PRESENTERAR SIG VIPS
SKRIVARKLUBB OCH LÄSER SINA
ALSTER

ONSDAG 15.10 KL. 13:00

JENNY EKMAN-KAIHONEN OCH
HUNDEN FRIDA GÄSTAR OSS OCH VISAR
OSS HUNDDANS.

ONSDAG 22.10 KL. 13:00

SÅNG OCH MUSIK: RISTO KERÄNEN
KOMMER OCH DRAR KARAOKE

ONSDAG 29.10 KL. 13:00

GÄST: HANS HÄSTBACKA BERÄTTAR OM
NATUR, DJUR OCH DERAS
FÖRHÅLLANDE TILL MÄNNISKAN.

MEDLEMSVÄRNING PÅ GÅNG

VIPS har ca 500 medlemmar och vi är en del av Svenska Pensionärsförbundet SPF där Region Österbotten har ca 9000 medlemmar.

VIPS medlemsantal har hållits rätt konstant de senaste åren, trots att vi varje år får många nya medlemmar. Detta är naturligt då åldern och konditionen ibland tar ut sin rätt bland våra äldsta medlemmar.

Vi har dessutom, som andra pensionärsföreningar, litet svårt att locka yngre, nyblivna pensionärer med i verksamheten. Detta vill vi ändra på.

VIPS deltar i höst i SPF Österbottens medlemsan-skaffningskampanj. Vi ökar vår synlighet både fysiskt ute på stan och digitalt i sociala medier. Vecka 41 (6-10.10) har vi tillsammans med andra pensionärs-föreningar ett info-bord i aulan i hälsocentralen i Vasa.

Du kan också dra ditt strå till stacken! Be att få medlemsbroschyrer av vår ordförande eller sekreterare och dela ut bland dina bekanta - kanske till och med till deras barn!

Du får också gärna tipsa bekanta som tvekar om de ska komma med, om våra träffar för nya medlemmar under hösten. Där presenterar vi oss och berättar mera om VIPS verksamhet.

IT AKUTHJÄLP OCH UTBILDNING

Vårt IT-café börjar den 13.10 och erbjuder varannan måndag kl. 14-17 temaföreläsningar och personlig rådgivning, som hjälper oss att navigera i den digitala verkligheten.

På pensionärsförbundets webbsida (spfpension.fi) finns också informativa ABC kompendier för datorer, plattor och smarttelefoner, som man kan ladda ner som pdf-dokument. Vi har också beställt ett antal kompendier i pappersformat till VIPS - fråga efter ett eget exemplar om du är intresserad.



NOVEMBER ÄR HÖSTMÖTESTIDER

November är traditionsenligt tiden för stadgeenliga höstmöten. Många tycker att dessa möten är rätt tråkiga, men de är väldigt viktiga ändå. Det är här vi drar upp riktlinjer för nästa års verksamhet. Kom med och berätta hur du vill ha det.

VIPS höstmöte är i år 5.11 kl. 13 på Formansgatan 14. Höstmötet väljer ordförande för år 2026 och halva styrelsen är i tur att avgå. Styrelsemedlemmarna väljs alltid för två år i taget och vi skall alltså välja tre nya (eller gamla) styrelsemedlemmar för åren 2026 och 2027.

Ta kontakt om du är intresserad av att jobba i styrelsen eller som annan funktionär inom föreningen! Det finns alltid ogjort arbete att ta itu med om man vill! Men ingen behöver dra sig för att komma på mötet av rädsla för att bli vald mot sin vilja - sånt händer inte i VIPS.

Förbundets höstmöte är i år den 19-20.11 i Tammerfors. Det är alltså ett tvådagarsmöte, med mötesförhandlingar och middag med efterföljande dans första dagen och ett intressant seminarium följande dag. Talare är Suvi-Anne Siimes och Kristian Wahlbeck.

Regionens höstmöte är i år i i Övermark den 6.11 kl. 11. Programmet är i skrivande stund fortfarande under planering. Följ med SPF Österbotten på webben och i Facebook.

VÅRA NYA GRUPPER - KOM MED!

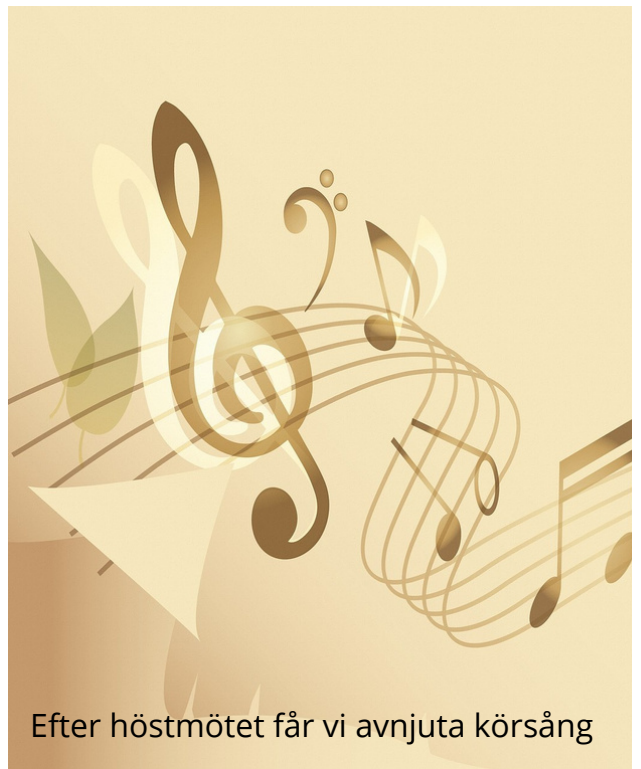
Våra nyaste grupper från ifjol är Skrivarklubben och Bokklubben och båda fortsätter också i höst. De träffas en gång per månad - bokklubben i bibliotekets Essä-sal och skrivarklubben i klubbrummet på Formansgatan.

Både grupperna vill hålla tröskeln låg - alla som är intresserade av att läsa och skriva är välkomna med. Du är välkommen med även om du inte hunnit läsa någon ny bok sedan senast eller om du lider av skrivartorka. Du får gärna komma med och bara lyssna på vad de andra har att berätta eller för att få inspiration för att skriva.

Nytt för i höst är också en Puhutaan Suomea -grupp. Initiativet till denna grupp kom under en träff med Vaasan seniorit, där båda föreningarnas representanter konstaterade att finskan respektive svenskan håller på att rosta bort då man inte efter pensioneringen längre aktivt använder det andra språket. På stående fot beslöt vi starta upp en Prata svenska / Prata finska grupp. Så här har du din chans att aktivera din rostiga finska!

Vi träffas uppe i klubbrummet varannan torsdag kl. 16 och pratar om aktuella händelser och nyheter eller andra intressanta saker. Kontaktperson i Puhutaan suomea -gruppen är tills vidare Soli Nylund.

Här vill styrelsen och programkommittén också påminna om att det på VIPS webbsida finns en **Idélåda**, där man kan lämna tips och önskemål om program och nya grupper.



Efter höstmötet får vi avnjuta körsång

Onsdagsträffar i NOVEMBER

ONSDAG 5.11 KL. 13:00

VIPS HÖSTMÖTE MED STADGEENLIGA ÄRENDEN.
NOOMI ELFVING BESÖKER OSS
TILLSAMMANS MED DAM- OCH
KARAKÖREN

ONSDAG 12.11 KL. 13:00

TRAUMATERAPEUT ULRICA FAGERNÄS
BERÄTTAR OM HUR TRAUMA PÅVERKAR
KROPPEN OCH PSYKET OCH HUR MAN
KAN HITTA UT UR DET

ONSDAG 19.11 KL. 13:00

SÅNG, MUSIK OCH RÖRELSE: VIPS
SÅNGARE, MUSIKANTER OCH
SENIORDANSARE STÅR FÖR
PROGRAMMET

ONSDAG 26.11 KL. 13:00

STINA FREJMAN PRESENTERAR SIN BOK
OM SPETSFABRIKEN

STYRELSEMEDLEMMAR OCH FUNKTIONÄRER 2025 - KONTAKTUPPGIFTER

Du når oss direkt via kontaktuppgifterna nedan eller via
VIPS allmänna e-postadress pensionvips@gmail.com.

Styrelsen 2025

Solveig Nylund (ordf)
solinylund@gmail.com / 050 564 8611

Sinikka Hangasmäki (sekr)
sinikka.hangasmaki@gmail.com / 040 821 4419

Gunilla Borgar (viceordf)
gunilla.borgar@gmail.com / 050 585 6725

Ann-Sofi Røj-Lindberg (kassör)
ekonomi.vips@gmail.com / 045 271 9850

Rose-Marie Dahlgren-Sand (vice-kassör)
rm.dahlgren@gmail.com / 050 339 6926

Barbro Haavisto (motionsansvarig)
barbro.haavisto@gmail.com / 050 535 5249

Gunlög "Fia" Ingves (huvudvärdinna och resekoordinator)
gunlog.ingves@gmail.com / 050 349 3385

Suppleanter i styrelsen:

Göran Bobäck (webbansvarig)
Daisy Kangasniemi (suppleant)

Övriga funktionärer:

Leo Norrgård, huvudvärd
050 514 2937

Karin Sandqvist, informationskoordinator
karin@wasatactus.fi / 0400 252 958

STÄLL UPP SOM FRIVILLIG INOM VIPS

Allt arbete inom VIPS sker genom frivilliginsatser -
bord dukar sig inte själva, kaffet skall kokas och
serveras, arrangemang på fester och tillställningar ska
planeras och genomföras. Vi har en stor pool av
frivilliga, som ställer upp och kokar, serverar och diskar
för att vi skall ha det enkelt och färdigt under träffarna
- men vi har alltid behov av flera händer!

Anmäl dig till vår värdinna, Fia Ingves, eller vår vård,
Leo Norrgård, om du är intresserad av att bli en av våra
arbetsmyror. Arbetsstureorna är inte så ofta
återkommande - och i fall av resor eller andra
förhinder finns det alltid någon annan som ställer upp.
Du behöver alltså inte bekymra dig om att binda upp
dig för mycket.

Onsdagsträffar i DECEMBER

ONSDAG 3.12 KL. 13:00

VIPSARE HÅLLER LÅDA: ANN-SOFI RÖJ-
LINDBERG BERÄTTAR OM SITT INTRESSE
FÖR HEMBYGDSFORSKNING

ONSDAG 10.12 KL. 13:00

TEMA HÄLSA: PEHR LÖV BERÄTTAR OM
BETYDELSEN AV MOTION OCH HÖRSEL
FÖR ATT FÖREBYGGA DEMENS

ONSDAG 17.12 KL. 13:00

JULFEST I BERGHEMMET!

